

БАШКОРТОСТАН РЕСПУБЛИКАҢЫ  
«МЕЛЕУЗ МИНЕРАЛЬ АШЛАМАЛАРЫ»  
АКЦИОНЕР ЭАР ЙӨМГӨТӨ

453856, Мелеуз калакы, Химзавод майданыгы  
ИНН 0263009557 КПП 026301001  
Телефон: (34764) 5-25-25, 5-03-63, факс: 5-15-40  
<http://www.ozonmi.ru> e-mail: [ozonmi@ozonmi.ru](mailto:ozonmi@ozonmi.ru)



РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН  
АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
«МЕЛЕУЗОВСКИЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ УДОБРЕНИЯ»

453856, г. Мелеуз, площадь Химзавода  
ИНН 0263009557 КПП 026301001  
Телефон: (34764) 5-25-25, 5-03-63, факс: 5-15-40  
<http://www.ozonmi.ru> e-mail: [ozonmi@ozonmi.ru](mailto:ozonmi@ozonmi.ru)

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор  
АО «Мелеузовские минеральные  
удобрения»

  
Р.А. Дьяк

«        »        2021 г.

## ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ

### по охране труда для работников рабочих профессий

(наименование программы)

**Разработал:**

Главный специалист ОПК

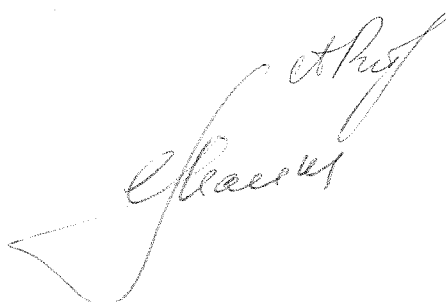


В. Ш. Зарипов

**Согласовано:**

Начальник ООТ

ЗГД по промышленной  
и экологической безопасности



Р. Ш. Абдуллина

О. М. Малкин

г. Мелеуз  
2021 г.

## **Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ по охране труда для работников рабочих профессий**

### **1. Пояснительная записка**

В соответствии с Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденным постановлением Минтруда и Минобразования от 13.01.2003 № 1/29, работодатель (или уполномоченное им лицо) обязан организовать в течение месяца после приема на работу обучение безопасным методам и приемам выполнения работ всех поступающих на работу лиц, а также лиц, переводимых на другую работу.

Обучение по охране труда проводится при подготовке работников рабочих профессий, переподготовке и обучении их другим рабочим профессиям.

Работодатель (или уполномоченное им лицо) обеспечивает обучение лиц, принимаемых на работу с вредными и (или) опасными условиями труда, безопасным методам и приемам выполнения работы со стажировкой на рабочем месте и сдачей экзамена, а в процессе трудовой деятельности – проведение периодического обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда.

Работники рабочих профессий, впервые поступившие на указанные работы, либо имеющие перерыв в работе по профессии (виду работ) более года, проходят обучение и проверку знаний требований охраны труда в течение первого месяца после назначения на эти работы.

Программа обучения состоит из трех разделов:

- правовые вопросы охраны труда;
- организация и управление охраной труда;
- безопасность труда.

### **2. Тематический план обучения**

<b>Номер темы</b>	<b>Тема</b>	<b>Время изучения темы, час.</b>
1.	Общие вопросы охраны труда	0,5
2.	Законодательство по охране труда	2,0
3.	Нормативные документы по охране труда	0,5
4.	Организация и управление охраной труда	0,5
5.	Обучение работников требованиям охраны труда	0,5
6.	Несчастные случаи на производстве	1,0
7.	Характеристика условий труда (обучаемой профессии)	3,0

8.	Требования безопасности при выполнении работ (обучаемой профессии)	7,0
9.	Режим труда и отдыха. Гарантии и компенсации оценки условий труда	2,0
10.	Средства индивидуальной защиты	2,0
11.	Мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях	1,0
Итого:		20,0

### **3. Программа обучения по охране труда**

#### **Тема 1. Общие вопросы охраны труда**

Определение терминов «Охрана труда», «Условия труда», «Вредный (опасный) производственный фактор», «Безопасные условия труда», «Рабочее место», «Средства индивидуальной и коллективной защиты работников», «Производственная деятельность».

Основные направления государственной политики в области охраны труда. Безопасность труда как составная часть производственной деятельности.

#### **Тема 2. Законодательство по охране труда**

Трудовой кодекс. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда. Обязанности работника в области охраны труда.

Коллективный договор. Содержание коллективного договора. Финансирование мероприятий по улучшению условий и охраны труда.

Трудовой договор. Содержание трудового договора. Срок трудового договора.

Право работника на труд, отвечающий требованиям безопасности и гигиены.

Обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования).

Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты.

Порядок выдачи работникам молока или других равноценных пищевых продуктов.

Режим рабочего времени и время отдыха. Продолжительность рабочей недели, ежедневной работы (смены), время начала и окончания работы, время перерывов в работе, число смен в сутки, чередование рабочих и нерабочих дней. Сменная работа.

Сверхурочная работа и ее ограничение. Виды времени отдыха. Перерывы для отдыха и питания. Продолжительность еженедельного непрерывного отдыха. Ежегодные оплачиваемые отпуска и их продолжительность. Ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск.

Особенности регулирования труда женщин, лиц с семейными обязанностями. Работы, на которых ограничивается применение труда женщин.

#### **Тема 3. Нормативные документы по охране труда**

Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Стандарты предприятия по безопасности труда.

Правила, нормы, типовые инструкции и другие нормативные документы по охране труда.

Инструкции по охране труда, обязательные для работников.

#### **Тема 4. Организация и управление охраной труда**

Государственное управление охраной труда. Органы государственного надзора и

контроля соблюдения трудового законодательства. Служба охраны труда в организации. Комитет (комиссия) по охране труда.

### **Тема 5. Обучение работников требованиям охраны труда**

Обучение и проверка знаний работников по охране труда. Проведение инструктажей по охране труда: вводного, первичного на рабочем месте, повторного, внепланового, целевого.

Обучение лиц, поступающих на работу с вредными и (или) опасными условиями труда, безопасным методам и приемам выполнения работ со стажировкой на рабочем месте и сдачей экзаменов. Периодическое обучение работников безопасности труда и проверка знаний требований охраны труда в период работы.

### **Тема 6. Несчастные случаи на производстве**

Несчастные случаи на производстве, подлежащие расследованию и учету. Обязанности работодателя при несчастном случае на производстве. Порядок расследования несчастного случая на производстве. Оформление материалов расследования несчастного случая на производстве.

### **Тема 7. Характеристика условий труда (обучаемой профессии)**

Особенности работы. Характерные случаи производственного травматизма и заболеваемости среди работников рабочих профессий и причины их возникновения.

Опасные и вредные производственные факторы, оказывающие неблагоприятное воздействие работника (обучаемой профессии).

Неблагоприятное и опасное воздействие перечисленных факторов на организм человека.

### **Тема 8. Требования безопасности при выполнении работ**

Действия работника перед началом работы. Существующие ограничения для начала работы. Проверка состояния рабочего места. Проверка состояния пола, который должен быть сухим и чистым.

Требования безопасности, предъявляемые к инструменту, машинам, механизмам, которые будут использоваться в работе.

Требования безопасности, предъявляемые к ручному монтажному инструменту.

Требования безопасности, предъявляемые к электроинструменту.

Правила безопасной работы при управлении грузоподъемным оборудованием с пола, строповке и перемещении груза.

Меры безопасности при выполнении работ по разборке, ремонту, сборке деталей и узлов электромашин, электроаппаратов и электроприборов.

Меры, обеспечивающие безопасность труда при соединении деталей и узлов электромашин, электроаппаратов и электроприборов.

Меры предосторожности при очистке, промывке, протирке и продувке сжатым воздухом деталей и приборов электрооборудования.

Меры, направленные на обеспечение безопасности труда при установке соединительных муфт, тройников и коробок.

Правила безопасной работы при проведении испытаний отремонтированных электромашин, электроаппаратов и электроприборов.

Требования безопасности при управлении грузоподъемным оборудованием с пола, строповка грузов.

Меры, обеспечивающие безопасность труда при устранении неисправностей в электрооборудовании.

Безопасность труда при выполнении пусконаладочных работ

Ограничения при подъеме и перемещении тяжестей вручную.

## **Тема 9. Режим труда и отдыха. Гарантии и компенсации. Специальная оценка условий труда**

Микроклиматические условия (температура, относительная влажность и подвижность воздуха рабочей зоны). Нормирование параметров микроклимата.

Освещенность рабочей зоны. Нормирование естественного и электрического освещения.

Предельно допустимые концентрации вредных веществ в воздухе рабочей зоны.

Периодический санитарный контроль воздушной среды.

Правила личной гигиены при обслуживании прядильной машины.

Права работника при проведении СОУТ.

Гарантии и компенсации за вредные и (или) опасные условия труда.

## **Тема 10. Средства индивидуальной защиты**

Нормы бесплатной выдачи средств индивидуальной защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов для слесаря-электрика по ремонту электрооборудования.

Правила применения средств индивидуальной защиты.

## **Тема 11. Мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях**

Действия работника при несчастном случае.

Первая помощь при кровотечении, ранениях, переломах, вывихах, ушибах и растяжении связок.

Первая помощь при поражении электрическим током.

Способы оказания первой помощи при попадании инородных тел в органы и ткани.

Аптечка для оказания первой помощи при несчастных случаях.

## **4. Рекомендуемая литература**

1. Трудовой кодекс.
2. Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденный постановлением Минтруда и Минобразования от 13.01.2003 № 1/29.
3. ГОСТ 12.0.003-2015 «ССБТ. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация».
4. ГОСТ 12.0.004-2015 «ССБТ. Организация обучения безопасности труда. Общие положения».
5. Формы документов, необходимые для расследования и учета несчастных случаев на производстве, и Положение об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, утвержденные постановлением Минтруда от 24.10.2002 № 73.
6. Правила по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями, утвержденные приказом Минтруда от 17.08.2015 № 552н.
7. Инструкция по применению и испытанию средств защиты, используемых в электроустановках, утвержденная приказом Минэнерго от 30.06.2003 № 261.
8. Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, утвержденные приказом Минтруда от 15.12.2020 № 903н.
9. Правила технической эксплуатации электроустановок потребителей, утвержденные приказом Минэнерго от 13.01.2003 № 6.
10. Правила устройства электроустановок.
11. Приказ Министерства Здравоохранения РФ от 28.01.2021 № 29н об

утверждении порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры

12. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, утвержденные приказом Минздравсоцразвития от 01.06.2009 № 290н.

13. Правила противопожарного режима в Российской Федерации, утвержденные постановлением Правительства от 16.09.2020 № 1479.

14. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи и Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, утвержденные приказом Минздравсоцразвития от 04.05.2012 № 477н.

15. Федеральный закон от 28.12.2013 № 426-ФЗ. "О специальной оценке условий труда"

## **Экзаменационные билеты для проверки знаний по охране труда**

### **Билет № 1**

1. Понятие «Вредное вещество».
2. Требование охраны труда при выполнении должностных обязанностей.
3. Требование охраны труда при выполнении должностных обязанностей.
4. Действия работника при возникновении аварийной ситуации.
5. Правила личной гигиены после окончания работы.

### **Билет № 2**

1. Факторы, определяющие исход поражения человека электрическим током.
2. Основные требования охраны труда при осуществлении погрузочно-разгрузочных работ.
3. Правила безопасной работы при проведении испытаний отремонтированных электромашин, электроаппаратов и электроприборов.
4. Меры предосторожности при уборке рабочего места.
5. Действия работника при внезапном заболевании.

### **Билет № 3**

1. Оказание первой помощи при поражении человека электрическим током.
2. Первичные средства пожаротушения для тушения горючих или легковоспламеняющихся жидкостей.
3. Требования безопасности, предъявляемые к электроинструменту.
4. В каком случае ремонтные работы должны быть приостановлены.
5. Порядок замены спецодежды и спецобуви, пришедших в негодность раньше установленного срока.

### **Билет № 4**

1. Понятие «Охрана труда».
2. Способы оказания первой помощи при отравлении парами вредных веществ.
3. Требования безопасности, предъявляемые к ручному инструменту.
4. В каких случаях огневые работы приостанавливаются.
5. Требование охраны труда при выполнении должностных обязанностей.

### **Билет № 5**

1. Понятие «Производственная санитария».
2. Требования безопасности, предъявляемые к инструменту, машинам, механизмам, которые будут использоваться в работе.
3. Кто из работников может быть допущен к погрузочно-разгрузочным работам.
4. В каком случае ремонтные работы должны быть приостановлены.
5. Какие работы относятся к работам на высоте.

#### **Билет № 6**

1. Виды противогазов.
2. Вредные производственные факторы, которые могут оказывать неблагоприятное воздействие на организм в процессе работы.
3. Правила безопасной работы при управлении грузоподъемным оборудованием с пола, строповке и перемещении груза.
4. Требования безопасности, предъявляемые к инструменту, машинам, механизмам, которые будут использоваться в работе.
5. Виды инструктажа по охране труда.

#### **Билет № 7**

1. Понятие «Охрана труда».
2. Требования безопасности при передвижении по территории организации.
3. Требования безопасности при управлении грузоподъемными механизмами с пола, строповке грузов.
4. Разница между фильтрующим противогазом и изолирующим.
5. Вид инструктажа при выполнении разовых работ.

#### **Билет № 8**

1. Виды инструктажа по охране труда.
2. Понятие «Производственная санитария».
3. Требования безопасности, предъявляемые к инструменту, машинам, механизмам, которые будут использоваться в работе.
4. Правила оказания первой помощи при химическом ожоге.
5. Какие работы относятся к работам на высоте.

#### **Билет № 9**

1. Требование охраны труда при выполнении должностных обязанностей.



2. Требования по охране труда к применению лестниц, стремянок.
3. Требования безопасности, предъявляемые к инструменту, машинам, механизмам, которые будут использоваться в работе.
4. Вид инструктажа при выполнении разовых работ.
5. Понятие «Производственная санитария».

#### **Билет № 10**

1. Требование охраны труда при выполнении должностных обязанностей.
2. Правила оказания первой помощи при отравлении.
3. Требования безопасности, предъявляемые к ручному инструменту.
4. При каких условиях работник не может быть допущен к работе.
5. Виды инструктажа по охране труда.

#### **Билет № 11**

1. Ответственность за нарушение требований инструкции по охране труда.
2. Действия при возникновении пожара.
3. Требования безопасности, предъявляемые к электроинструменту.
4. Номера экстренных служб по Обществу.
5. Виды противогазов.

#### **Билет № 12**

1. Понятие «Пожарная безопасность».
2. Обязанности работника по уходу и хранению спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты.
3. Основные правила пользования средствами индивидуальной защиты работниками Общества.
4. Какие места в Обществе являются газоопасными.
5. Способы оказания первой помощи при ранении.

#### **Билет № 13**

1. Требование охраны труда при выполнении должностных обязанностей.
2. Виды инструктажей.
3. Виды противогазов.
4. В каком случае ремонтные работы должны быть приостановлены.

5. Допустимые нормы перемещения тяжестей вручную.

#### **Билет № 14**

1. Режим рабочего времени. Сменная работа. Графики сменности.
2. Виды инструктажей по охране труда.
3. Порядок замены средств индивидуальной защиты, пришедших в негодность раньше установленного срока носки.
4. Правила безопасной работы при управлении подъемно-транспортным оборудованием с пола, строповке и перемещении груза.
5. Правила личной гигиены после окончания работы.

#### **Билет № 15**

1. Порядок и периодичность прохождения обучения и проверки знаний требований охраны труда.
2. Понятие «Пожарная безопасность».
3. Требования безопасности, предъявляемые к организации рабочего места.
4. Виды противогазов.
5. Виды инструктажей.